

## **Retour au travail**

**Narration:** Avez-vous un employé qui s'apprête à reprendre le travail?

Nous avons bien réfléchi à la façon dont nous pouvons simplifier les choses et veiller à ce que vous disposiez du soutien nécessaire.

Saviez-vous que le retour au travail suivant une absence attribuable à une maladie ou à une blessure peut être l'étape la plus importante du rétablissement d'un employé?

En aidant votre employé à se sentir moins anxieux face à son retour au travail, vous contribuez grandement à cet heureux résultat.

L'élaboration conjointe, et avant le retour au travail, d'un plan qui permettra à votre employé de se sentir plus à l'aise, et davantage appuyé, est la clé du succès.

Téléchargez d'abord votre exemplaire du guide Retour au travail – Guide du gestionnaire.

Commencez par des choses simples comme vous entendre avec votre employé sur l'endroit où il doit se rendre le jour de son retour, et l'aider à comprendre ses droits en matière de protection des renseignements personnels.

Parlez-lui de son horaire de travail et des tâches à accomplir.

Si vous pensez que votre employé a besoin de formation, dites-lui que vous pouvez l'aider dans ses démarches.

## **Manuvie**

N'oubliez pas que vous n'êtes pas seul.

Vous pouvez communiquer avec votre représentant des Ressources humaines si vous avez des questions.

Détendez-vous et faites preuve d'ouverture d'esprit et de souplesse.

Un retour au travail couronné de succès, tel est votre but commun.

Solutions de gestion des problèmes de santé mentale au travail

[www.manuvie.ca/santementale](http://www.manuvie.ca/santementale)