

## Stigmatisation

**Narration:** "Il est malade mental" "C'est rien qu'une paresseuse" "J'ai peur qu'il devienne violent"

"Ils sont incapables de faire face au stress" "Elle n'a aucune force de caractère"

Stigmatisation

Parole ou action menant à transformer une déficience, une incapacité ou un handicap en une marque négative pour la personne.

Causant un préjudice

Et de la discrimination

La stigmatisation de la maladie mentale demeure largement répandue.

La stigmatisation est tenace.

Elle empêche les gens de reconnaître qu'ils ont un problème de santé mentale et de demander de l'aide.

Elle affecte les personnes aux prises avec une maladie mentale de nombreuses façons, notamment en limitant leurs perspectives de carrière, en faisant fuir certains de leurs amis, en les rendant victimes d'actes de harcèlement ou même de violence.

## **Manuvie**

La stigmatisation dont elles sont victimes peut être pire encore que la maladie mentale dont elles sont atteintes.

Nombreuses sont les personnes qui sentent le besoin de cacher leur état de santé.

La maladie mentale est un trouble de l'état de santé.

Ce n'est pas un choix.

Nous pouvons faire échec à la stigmatisation...

En nous montrant compréhensifs...

En étant empathiques...

En étant respectueux...

En étant ouverts d'esprit.

En suivant une thérapie, les personnes atteintes d'une maladie mentale peuvent s'en sortir et continuer à mener une vie fructueuse et productive.

Brisons le silence.

Parlons ouvertement de la maladie mentale, et contribuons à faire évoluer l'attitude et les comportements des gens face à celle-ci.

Solutions de gestion des problèmes de santé mentale au travail

[www.manuvie.ca/santementale](http://www.manuvie.ca/santementale)