

# Comment le bien-être financier de vos employés se reflète-t-il sur votre entreprise?

Résultats de l'Indice Manuvie 2016 sur le bien-être financier

## VOICI CE QUE NOTRE RECHERCHE SUR LA SANTÉ ET LA PROSPÉRITÉ NOUS A APPRIS

**2014**

Une mauvaise santé financière nuit à la santé émotionnelle, mentale et physique des employés – réduisant leur mobilisation et leur productivité au travail.

**2015**

Les effets du stress financier sur notre bien-être général sont inquiétants. La meilleure façon de procéder est de travailler ensemble pour aider à gérer les besoins en matière de santé et de prospérité.

## QU'EST-CE QUE LE BIEN-ÊTRE FINANCIER?



C'est un élément essentiel du bien-être physique et émotionnel d'une personne. Il nous renseigne sur la manière dont un individu gère les différents aspects de sa vie financière, soit l'établissement d'un budget, la gestion des dettes, les placements, la planification de la retraite, la préparation aux situations d'urgence ainsi que les répercussions de ceux-ci sur sa santé mentale et physique.

## Nos recherches sur ce sujet se poursuivent... Voici comment les Canadiens se portent en 2016

**34 %**  
en bonne  
santé financière

(par rapport à 28 % en 2015)



**26 %**  
en santé  
financière correcte

**40 %**

en mauvaise santé financière

## Une mauvaise santé financière peut engendrer des problèmes de santé

Les Canadiens en mauvaise santé financière **sont moins susceptibles de prendre part régulièrement à des activités bonnes pour la santé.**



### MANGER DES FRUITS ET DES LÉGUMES

**64 %**

En **mauvaise**  
santé financière

**79 %**

En **bonne**  
santé financière



### EXERCICE

**45 %**

En **mauvaise**  
santé financière

**68 %**

En **bonne**  
santé financière

Seulement **51 %** des Canadiens en mauvaise santé financière affirment qu'ils **sont en bonne santé physique.**

Les Canadiens qui sont en mauvaise santé financière **sont plus susceptibles de faire face à des facteurs de stress financier.**



### STRESS ENGENDRE PAR LA GESTION DES FINANCES

**81 %**

En **mauvaise**  
santé financière

**40 %**

En **bonne**  
santé financière



### INQUIÉTUDE LIÉE AUX FINANCES

**88 %**

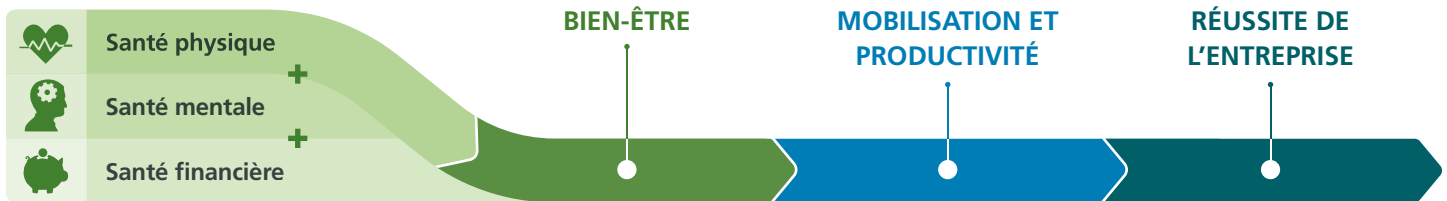
En **mauvaise**  
santé financière

**41 %**

En **bonne**  
santé financière

**49 %** des Canadiens en mauvaise santé financière affirment qu'ils **se sentent distraits au travail** en raison de problèmes liés à l'argent.

## Cette situation vous touche en tant qu'employeur



**60 %** des employés mal préparés sur le plan financier ont **reporté à plus tard ou ont négligé d'avoir recours à des services** visant l'amélioration de leur santé en raison de contraintes financières.<sup>1</sup>



Les employés mal préparés sur le plan financier sont **16 % moins susceptibles d'affirmer qu'ils sont productifs** au travail.<sup>2</sup>

## Vous pouvez aider vos employés à donner le meilleur d'eux-mêmes



Aidez-les à se sentir **en contrôle** sur le plan financier grâce à de l'éducation et du soutien sur les questions financières.

**56 %** des Canadiens en **mauvaise santé financière** ont peu de connaissances en matière de placement.

**Seulement 22 %** des Canadiens en **mauvaise santé financière** ont recours aux services d'un conseiller financier pour les aider à planifier leur avenir financier.



Aidez-les à se sentir **bien protégés** en cas d'imprévu.

**Seulement 11 %** des Canadiens en **mauvaise santé financière** se sentent bien protégés en cas d'imprévu.

Les Canadiens **qui bénéficient d'un régime d'assurance collective** couvrant la santé, le bien-être, la vie et l'invalidité, sont presque **2 fois plus** susceptibles d'être en **bonne santé financière**.



Encouragez-les à **planifier et à épargner** en prévision de la retraite.

**Seulement 1 %** des Canadiens en **mauvaise santé financière** épargnent régulièrement et sont en voie d'atteindre leur objectif de retraite.

Les Canadiens **qui bénéficient d'un régime de retraite collective** sont presque **2 fois plus** susceptibles d'être préparés à la retraite et d'être en **bonne santé financière**.

Nous pouvons vous aider à contribuer à l'amélioration du bien-être financier de vos employés.

Renseignez-vous dès aujourd'hui sur l'approche de Manuvie en matière de santé et de prospérité en communiquant avec votre représentant de Manuvie ou en visitant notre site Web à l'adresse [manuvieprosperteetsante.ca](http://manuvieprosperteetsante.ca)

<sup>1</sup>Enquête de Manuvie/Ipsos Reid sur la prospérité et la santé, mars 2015

<sup>2</sup>Enquête de Manuvie/Ipsos Reid sur la prospérité et la santé, février 2014

Toutes les données proviennent de l'Étude de Manuvie sur le bien-être financier – Indice 2016, à moins d'indication contraire.

