



# Aidez vos employés à donner le meilleur d'eux-mêmes au travail. Chaque jour.

Comprendre l'incidence de la prospérité et de la santé des employés sur le succès de votre entreprise



Il existe une forte corrélation entre  
la santé globale, le bien-être  
financier et la productivité au travail<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Enquête de Manuvie/Ipsos Reid sur la prospérité et la santé, février 2014

La réussite de votre entreprise dépend de la mobilisation et de la productivité de vos employés. Un employé mobilisé a une énergie, une attitude et une confiance en lui grâce auxquelles il peut donner le meilleur de lui-même chaque jour et aider votre entreprise à prospérer.

Pour donner le meilleur d'eux-mêmes, les employés doivent être heureux et en bonne santé, tant physique que mentale. Nos recherches novatrices visent à aider les entreprises de toute taille à mieux comprendre le lien entre la santé et la prospérité de leurs employés, et les résultats de leur entreprise.

En 2014, nous avons demandé au cabinet de recherche Ipsos Reid d'effectuer un sondage auprès des travailleurs canadiens à propos de leur situation financière, de leur santé physique et mentale, et de leur mobilisation au travail<sup>2</sup>.

#### VOICI NOS CONSTATATIONS :

Il existe une forte corrélation entre la santé physique et mentale, le bien-être financier et la productivité des travailleurs.

Comparativement aux personnes en bonne santé financière, les Canadiens mal préparés financièrement sont deux fois plus susceptibles d'être distraits et d'avoir du mal à se concentrer au travail.

Les personnes en bonne santé financière ont tendance à être en meilleure santé physique que celles préoccupées par leur situation financière.

Nous avons mis à jour ces données en 2015 afin de mieux comprendre l'incidence de la santé et de la prospérité des employés sur la réussite de l'entreprise.

Les personnes qui profitent d'un régime d'assurance et d'épargne-retraite collectif sont 50 % plus susceptibles d'être en bonne santé financière que celles qui ne bénéficient pas de ces régimes<sup>2</sup>.

<sup>2</sup> Enquête de Manuvie/Ipsos Reid sur la prospérité et la santé, février 2014



Nos recherches nous ont permis de distinguer deux groupes : les personnes en mauvaise santé financière et celles en bonne santé financière.



#### **LES PERSONNES EN MAUVAISE SANTÉ FINANCIÈRE :**

- n'ont pas de plan financier;
- sont lourdement endettées et épargnent très peu;
- ne se constituent pas une épargne-retraite.



#### **LES PERSONNES EN BONNE SANTÉ FINANCIÈRE :**

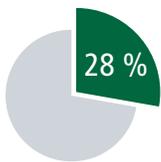
- ont un plan financier;
- ont emprunté de façon responsable et suivent un plan pour gérer leurs dettes;
- épargnent suffisamment en prévision de la retraite au moyen d'un régime d'épargne-retraite.



## Bien-être financier

### Lien entre les finances personnelles de vos employés et les résultats de votre entreprise

Les nouvelles données de nos recherches appuient la conclusion selon laquelle les finances des employés constitueraient leur plus importante source de stress. Ce stress a une incidence non seulement sur la santé des employés, mais aussi sur le temps passé au travail et leur productivité. Et, conséquemment, sur la rentabilité de votre entreprise.



des Canadiens se disent en bonne santé financière<sup>3</sup>.



Comparativement aux employés en bonne santé financière, les employés en mauvaise santé financière sont **69 %** plus susceptibles de vivre d'une paie à l'autre<sup>4</sup>.

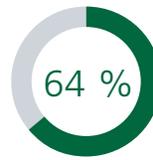


Les personnes en bonne santé financière sont jusqu'à **4 fois** plus susceptibles de faire affaire avec un conseiller financier<sup>4</sup> que les personnes en mauvaise santé financière.

Vous pouvez contribuer à réduire le stress de vos employés. Les régimes d'épargne-retraite collectifs peuvent être un moyen plus fiscalement avantageux d'investir dans vos employés que les augmentations salariales ou les primes. De plus, les assurances collectives peuvent aider les employés à couvrir une partie des coûts des soins de santé, des soins dentaires et des médicaments sur ordonnance.



des employés qui profitent d'un régime collectif sont plus susceptibles de recommander leur employeur à des amis<sup>5</sup>.



des employés considèrent qu'un régime d'épargne-retraite collectif a autant de valeur que des congés supplémentaires<sup>5</sup>.



des employés choisiraient les cotisations de l'employeur versées à un régime d'épargne- retraite collectif comme étant l'avantage social le plus souhaitable, mais seulement **6 % des employeurs sont au fait de cette statistique**<sup>5</sup>.

En investissant dans les besoins financiers de vos employés, vous pouvez améliorer leur santé globale et leur productivité et investissez du coup dans la réussite de votre entreprise.

<sup>3</sup> Étude de référence de Manuvie sur le bien-être financier – 2015

<sup>4</sup> Enquête de Manuvie/Ipsos Reid sur la prospérité et la santé, mars 2015

<sup>5</sup> Enquête de Manuvie/Groupe de recherche Environics sur les occasions pour les employés et les employeurs de PME, décembre 2014 à janvier 2015



## Santé et mieux-être

---

### Des employés en meilleure santé sont plus productifs

La santé de vos employés peut avoir des répercussions directes sur vos résultats – le manque de concentration au travail, l’absentéisme, le stress ou des invalidités connexes se répercutent tous sur votre rentabilité.



Pourtant, nos recherches indiquent que **60 %** des personnes **en mauvaise santé financière** ont retardé l’obtention de services visant à améliorer leur santé ou n’en ont pas reçu en raison de contraintes financières<sup>6</sup>.



#### LES PERSONNES EN MAUVAISE SANTÉ FINANCIÈRE :

- font presque **24 %** moins d’exercice que les personnes en bonne santé financière et sont presque **25 %** moins enclines à se dire en très bonne santé<sup>7</sup>;
- sont **2 fois** plus nombreuses à se dire distraites au travail en raison de leurs difficultés financières<sup>7</sup>.



#### LES PERSONNES EN BONNE SANTÉ FINANCIÈRE :

- sont jusqu’à **25 %** plus susceptibles de se dire en très bonne santé, comparativement aux personnes en mauvaise santé financière<sup>7</sup>;
- sont **2,5 fois** plus susceptibles de prendre en charge et préserver leur santé que les personnes en mauvaise santé financière<sup>6</sup>.

#### AUTRES FAITS SAILLANTS :

**90 %**

Près de 90 % des employeurs affirment que le **stress est la principale cause** de troubles de santé mentale au travail<sup>8</sup>.

**70 %**

Les entreprises offrant des services axés sur la conciliation travail-vie personnelle sont près de 70 % plus susceptibles de recevoir un **nombre moins élevé de demandes de règlement liées à des problèmes de santé mentale**<sup>9</sup>.

**3 fois**

Les entreprises qui ont mis en œuvre une **approche intégrée** afin de cibler les facteurs de stress liés au travail et leurs effets sur les employés sont presque 3 fois **plus efficaces en matière de prévention de l’absentéisme** lié aux problèmes de santé mentale<sup>9</sup>.

Les entreprises disposées à appuyer la santé et le mieux-être de leurs employés peuvent contribuer à réduire le nombre de demandes de règlement et le taux d’absentéisme, et ainsi favoriser un milieu de travail plus sain et plus agréable.

<sup>6</sup> Enquête de Manuvie/Ipsos Reid sur la prospérité et la santé, mars 2015

<sup>7</sup> Enquête de Manuvie/Ipsos Reid sur la prospérité et la santé, février 2014

<sup>8</sup> Sondage de Ceridian sur le mieux-être au travail, 2013

<sup>9</sup> Étude SALVEO, Alain Marchand et Pierre Durand, septembre 2009 à mai 2012



## Mobilisation et productivité

### Des employés mobilisés sont plus productifs et loyaux

La capacité de concentration, la productivité et la mobilisation d'un employé au travail sont étroitement liées à sa santé et à son bien-être financier.



En fait, les employés en mauvaise santé financière sont 16 % moins susceptibles de se dire productifs au travail que ceux qui sont en bonne santé financière<sup>10</sup>.

#### COÛT ANNUEL DE LA PERTE DE PRODUCTIVITÉ

Pour un employé qui gagne 50 000 \$ par année, une baisse de productivité de 16 % peut représenter 8 000 \$ de salaire en contrepartie d'un travail minimal :

- 1 employé : 8 000 \$
- 10 employés : 80 000 \$
- 100 employés : 800 000 \$

Le succès de votre entreprise dépend de la mobilisation, de la productivité et de la loyauté de vos employés.

Or, **un grand nombre d'employeurs jugent que la mobilisation et le maintien en poste des employés représentent un défi pour leurs entreprises<sup>11</sup>.**

Offrir des solutions d'assurance et d'épargne-retraite collectives peut influencer positivement vos employés et, ultimement, vos résultats.



**86 %** des employés dont les employeurs offrent un régime de retraite collectif reconnaissent que cet avantage **accroît le maintien en poste<sup>11</sup>.**



**82 %** des employés dont les employeurs offrent un régime de retraite collectif reconnaissent que cet avantage **fait croître la loyauté<sup>11</sup>.**



**60 %** des employés dont les employeurs offrent un régime de retraite collectif reconnaissent que cet avantage contribue à **accroître le rendement<sup>11</sup>.**

Les employés sont moins enclins à quitter les entreprises qui offrent des régimes d'assurance et d'épargne-retraite collectifs<sup>11</sup>.

<sup>10</sup> Enquête de Manuvie/Ipsos Reid sur la prospérité et la santé, février 2014

<sup>11</sup> Enquête de Manuvie/Groupe de recherche Environics sur les occasions pour les employés et les employeurs de PME, décembre 2014 à janvier 2015

## Les solutions de Manuvie



### EMPLOYÉ

Grâce à ses outils, à ses stratégies et à son expérience, Manuvie peut soutenir votre entreprise et aider vos employés à donner le meilleur d'eux-mêmes au travail.



### PROSPÉRITÉ DES EMPLOYÉS

- Solutions de retraite collectives souples et complètes auxquelles vos employés accorderont de la valeur.
- Éventail d'options de placement et de solutions intégrées pour aider vos employés à préserver et à faire fructifier leur patrimoine au fil du temps.
- Services de formation et d'orientation, de l'adhésion jusqu'à la retraite, pour inciter vos employés à participer à leur régime de retraite, y compris le programme primé Étapes vers la retraite<sup>MD</sup>, qui aide les participants à se fixer des objectifs de retraite et à les atteindre.
- Applications mobiles et outils conviviaux pour aider vos employés à évaluer leur situation financière, à comprendre les choix qui s'offrent à eux et à prendre le contrôle de leur avenir financier.



## SANTÉ DES EMPLOYÉS

- Régimes d'assurance collective souples et complets, y compris les garanties d'assurance médicaments, les soins de santé et les soins dentaires.
- Garanties d'invalidité de courte durée et de longue durée pouvant offrir aux employés des prestations de remplacement du revenu en cas d'accident ou de maladie.
- Garanties en cas de maladies graves collectives prévoyant le versement d'une somme forfaitaire non imposable après un diagnostic d'affection couverte.
- Programmes d'aide aux employés et aux membres de leur famille, pour aider les employés à gérer leur stress et à concilier travail-vie personnelle.
- Navigateur **Santé<sup>MD</sup>**, qui peut aider vos employés à s'y retrouver dans le système de soins de santé et leur donner accès à un service de deuxième avis médical émis par des médecins de renommée mondiale.
- Renseignements sur le dépistage des problèmes de santé mentale les plus courants, et plus encore, sur le site Web **Solutions de gestion des problèmes de santé mentale au travail** de Manuvie.
- Outils d'évaluation en ligne, comme le Questionnaire santé, pour inciter vos employés à adopter de saines habitudes de vie et leur fournir des renseignements utiles à ce sujet.

## Comptez sur Manuvie pour des solutions en matière de santé et prospérité

Si vous cherchez des moyens de motiver vos employés à donner le meilleur d'eux-mêmes au travail chaque jour, faites appel à Manuvie et adoptez nos solutions avant-gardistes en matière de santé et de prospérité.

Notre approche globale et novatrice à l'égard des solutions d'assurance et d'épargne-retraite collectives peut aider votre entreprise à mieux comprendre les liens entre santé physique, émotionnelle et financière; liens qui pourront avoir des incidences favorables sur vos employés, sur votre image de marque et vos résultats.

# PROSPÉRITÉ ET SANTÉ : L'APPROCHE FONDÉE SUR LES FAITS DE MANUVIE

L'approche globale qu'emploie Manuvie pour ses solutions d'assurance et d'épargne-retraite collectives s'appuie sur les enquêtes suivantes :

## **Enquête de Manuvie/Ipsos Reid sur la prospérité et la santé, février 2014**

Une enquête menée pour le compte de Manuvie par Ipsos Reid auprès de 2 003 Canadiens pour évaluer le lien entre situation financière, santé et rendement au travail.

## **Enquête de Manuvie/Ipsos Reid sur la prospérité et la santé, mars 2015**

Une enquête menée pour le compte de Manuvie par Ipsos Reid auprès de 2 010 Canadiens pour mieux voir l'incidence de la préparation financière sur la santé ainsi que sur la mobilisation et la productivité au travail.

## **Étude de référence de Manuvie sur le bien-être financier – 2015**

Une enquête menée pour le compte de Manuvie par le Groupe de recherche Environics auprès de 2 000 Canadiens en juillet 2015 pour évaluer de plus près la situation financière globale de la population.

## **Enquête de Manuvie/Groupe de recherche Environics sur les occasions pour les employés et les employeurs de PME, décembre 2014 à janvier 2015**

Une enquête menée de décembre 2014 à janvier 2015 pour le compte de Manuvie par le Groupe de recherche Environics auprès de 400 décideurs en matière d'avantages sociaux et de 1 000 employés de petites et moyennes entreprises (PME) pour montrer que l'épargne-retraite profite aux employés comme aux employeurs (recrutement, fidélisation, coûts y afférents), tout en s'intéressant aux profils des employeurs.

## **Étude SALVEO, Alain Marchand et Pierre Durand, septembre 2009 à mai 2012**

Une étude réalisée conjointement par l'Université de Montréal, l'Université Concordia et l'Université Laval, sous la direction des professeurs Alain Marchand et Pierre Durand de l'École de relations industrielles de l'Université de Montréal, et menée sur plus de deux ans auprès de 2 162 employés afin de déterminer l'incidence de facteurs personnels et professionnels sur la santé mentale des employés, et d'analyser les pratiques de gestion qui ont le plus d'influence sur la santé mentale des travailleurs.





Pour en savoir plus, communiquez avec votre représentant de Manuvie ou visitez le site Web à l'adresse **[manuvieprosperiteetsante.ca](http://manuvieprosperiteetsante.ca)**.



Le Navigateur Santé<sup>MD</sup> est offert par Manuvie (La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers). Le nom Manuvie, le logo qui l'accompagne, les quatre cubes et les mots « solide, fiable, sûre, avant-gardiste » sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance Vie Manufacturers qu'elle et ses sociétés affiliées utilisent sous licence.

GA4009F 03/16