

## Manuvie *Vitalité* : Partez du bon pied avec le programme Manuvie *Vitalité* Assurance collective – Transcription

### **Manuvie *Vitalité* Assurance collective**

(Les logos de Manuvie et du programme Manuvie *Vitalité* s'affichent puis disparaissent vers le bas de l'écran sur un arrière-plan bleu marine. Le texte « La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers (Manuvie) » s'affiche à l'écran.)

### **vous donne les outils**

(Le mot « outil » s'affiche à l'écran depuis le haut puis disparaît vers le bas.)

### **et la motivation dont vous avez besoin**

(Le mot « motivation » s'affiche à l'écran puis disparaît vers le bas.)

### **pour atteindre vos objectifs personnels de santé et de mieux-être. Et elle est facile à utiliser!**

(Un téléphone montrant l'icône de l'appli Manuvie *Vitalité* A. collective s'affiche à l'écran depuis la droite. Les textes « Objectifs personnels de santé et de mieux-être » et « Facile et agréable à utiliser! » s'affichent à l'écran, puis disparaissent complètement.)

### **Commençons!**

(Le texte « Commençons! » s'affiche à l'écran depuis le haut.)

(Un téléphone montrant la page principale de l'appli apparaît au centre de l'écran depuis le haut.)

### **Vous trouverez deux onglets au haut de l'écran d'accueil :**

#### **Activités et Récompenses.**

(Le téléphone glisse vers le haut de l'écran. Un zoom avant est effectué sur les onglets Activités et récompenses. Le téléphone glisse ensuite vers le centre de l'écran. Un zoom avant est effectué sur la section indiquant votre objectif d'activité physique hebdomadaire et la section pour effectuer l'analyse santé Vitalité.)

L'**onglet Activités** vous permet de consulter :

- votre objectif d'activité physique hebdomadaire;
- l'analyse santé Vitalité<sup>MD</sup>.

Faites défiler l'écran vers le bas pour voir d'autres activités santé qui peuvent vous rapporter des points.

(L'écran du téléphone revient vers le haut de la page principale de l'application et fait de nouveau un zoom avant sur l'onglet Récompenses.)

L'**onglet Récompenses** vous permet quant à lui de consulter :

le niveau Vitalité<sup>MD</sup> et la façon d'obtenir des récompenses lorsque vous atteignez votre objectif d'activité physique hebdomadaire.

(Le téléphone fait un zoom arrière pour afficher la page principale complète de l'application et montrer votre niveau Vitalité<sup>MD</sup> et votre carte d'objectif d'activité physique hebdomadaire.)

**À partir de la page d'accueil, vous pouvez également consulter vos points et vos résultats en matière**

**de santé, et accéder à des sections d'aide et de réglage des paramètres de votre profil.**

(L'écran défile vers le bas pour afficher la section d'aperçu. De gauche à droite, les sections qui s'affichent sont « Accueil », « Points », « Ma santé », « Aide » et « Profil ». Les cartes « Récompenses activité Vitalité » et « Récompenses offertes » s'affichent au-dessus de la section d'aperçu. Les titres « Paramètres », « Points », « Résultats de santé » et « Aide » s'affichent du côté gauche de l'écran. Tout le contenu disparaît ensuite vers la droite de l'écran.

Dans l'onglet Activités, remplissez votre analyse santé Vitalité<sup>MD</sup>.

(Un téléphone montrant la page principale de l'appli s'affiche au centre de l'écran depuis le haut. La carte « Analyse santé Vitalité<sup>MD</sup> » est sélectionnée.)

**Cette analyse porte sur la santé générale, les habitudes sociales et les habitudes de vie.**

(Une fenêtre contenant des renseignements sur l'analyse santé Vitalité s'affiche à l'écran du téléphone. Les trois sections qui s'affichent sont « Obtenir des points », « Âge Vitalité<sup>MC</sup> » et « Remplir toutes les sections ». Le bouton « J'ai compris! » est sélectionné. La page principale de l'analyse santé Vitalité s'affiche et le téléphone glisse vers le côté droit de l'écran. Les titres « Santé générale », « Habitudes sociales » et « Habitudes de vie » s'affichent du côté gauche de l'écran.

**Vous obtiendrez 500 points en effectuant l'analyse santé Vitalité chaque année.**

(Le téléphone glisse vers le côté gauche de l'écran et affiche la première page de la section « Santé globale ». Le texte « 500 points pour compléter l'analyse santé Vitalité » s'affiche du côté droit de l'écran puis disparaît.)

**Si vous effectuez l'analyse santé Vitalité dans les 90 jours suivant votre adhésion au programme, vous obtenez 1 500 points supplémentaires.**

**Vous commencez donc avec 2 000 points!**

(L'écran du téléphone affiche maintenant la page « Vos antécédents médicaux » de la section « Santé globale ». Le texte « Complétez-les dans les 90 jours suivant votre adhésion au programme la première année et obtenez » apparaît à l'écran, et l'écran du téléphone défile vers le bas pour montrer les questions. Le texte disparaît de l'écran et le texte « 1 500 points supplémentaires » s'affiche du côté droit de l'écran, puis disparaît. L'écran du téléphone continue de défiler vers le bas pour montrer les questions et le texte « 2 000 points » s'affiche du côté droit de l'écran. Le téléphone fait un zoom arrière et affiche la page « Votre bien-être ».)

**Une fois que vous aurez terminé, vous obtiendrez votre âge Vitalité<sup>MC</sup>. Vous recevrez également un aperçu détaillé de votre état de santé, qui indiquera vos bons coups et vous fournira des conseils sur ce que vous pouvez améliorer.**

(Le téléphone affiche ensuite une page indiquant « Toutes les sections : terminé! » Le téléphone glisse vers le côté droit de l'écran et un zoom est effectué sur la page « Âge Vitalité », tandis que le texte « Âge Vitalité<sup>MC</sup> » s'affiche du côté gauche de l'écran pour ensuite disparaître. Le texte « Un aperçu détaillé de votre état de santé » s'affiche à l'écran, tandis que l'écran du téléphone affiche la page d'aperçu détaillé qui montre les sections « Comment puis-je diminuer mon âge Vitalité? » et « Comment est-ce calculé? ». Le texte disparaît de l'écran et le texte « et des conseils sur ce que vous pouvez améliorer » s'affiche du côté gauche de l'écran pour ensuite disparaître.)

**Vous voulez en savoir plus sur votre santé émotionnelle et votre bien-être mental? Effectuez l'évaluation du bien-être mental et l'évaluation nutritionnelle.**

(Le téléphone glisse vers le centre de l'écran et affiche l'écran d'accueil montrant la carte d'évaluation du bien-être mental.)

Le téléphone disparaît vers le bas de l'écran et réapparaît en arrière-plan au centre de l'écran.)

**Par la suite, appuyez sur « Activez votre objectif d'activité physique hebdomadaire » et suivez les instructions pour lier votre moniteur d'activité physique.**

(Le téléphone affiche l'écran d'accueil de l'appli. Le téléphone effectue un zoom avant sur la carte d'objectif d'activité physique hebdomadaire. La carte est sélectionnée et une page bleue portant le titre « Amorcer le processus pour obtenir des récompenses activité Vitalité » s'ouvre. La page contient les sections suivantes : « Objectif hebdomadaire », « Bougez », « Atteignez votre objectif » et « Faites tourner la roue ». Il y a un bouton qui indique le mot « Commencer ». (Le bouton « Commencer » figurant au bas de la page est sélectionné. La caméra effectue un zoom arrière pour montrer le téléphone en entier. Une page portant le titre « Activé » s'affiche à l'écran du téléphone et le bouton « J'ai compris! » s'affiche au bas de la page. Le bouton est ensuite sélectionné.

**L'appli du programme fonctionne avec divers appareils et applications Santé. Choisissez les vôtres, puis cliquez sur le bouton Connecter dès maintenant.**

(Le téléphone affiche l'écran d'accueil de l'appli. À partir de l'écran d'accueil, la section du profil est sélectionnée. La section du profil affiche le nom et la photo de l'utilisateur dans le haut de l'écran ainsi que d'autres options dans une liste au centre de l'écran du profil. La liste contient les renseignements sur l'adhésion, le fil de l'événement, la gestion des appareils et de l'application, les paramètres et de l'aide. La carte « Gérer les appareils et applications » est sélectionnée. Une page s'ouvre ensuite et une montre avec l'icône de l'appli Manuvie Vitalité A. collective apparaît. La page affiche deux sections : « Connectez votre appareil » et « Appareils et applis compatibles ». La section « Appareils et applis compatibles » montre les applis et les moniteurs d'activité physique qui peuvent être utilisés. Un appareil est sélectionné et une page s'ouvre avec le bouton « Connecter maintenant » en haut et les sections « Paramètres pour obtenir des points » et « Activité physique » en bas. Le bouton « Connecter maintenant » est sélectionné. Un nouvel écran s'affiche avec le titre « Accès santé » au centre et le bouton « Connecter maintenant » en bas pour confirmer l'accès de l'appli ou du moniteur d'activité physique aux données santé.)

(La page « Récompenses activité Vitalité » s'ouvre. Elle montre la date de début de l'objectif hebdomadaire. La caméra effectue un zoom avant sur le cercle bleu de l'icône de calendrier et le texte « Votre objectif hebdomadaire commence le lundi 2 novembre 2020. »)

**Le programme vous permet d'obtenir des récompenses chaque semaine, du lundi au dimanche.**

(La caméra effectue un zoom arrière pour montrer le téléphone en entier au centre de l'écran. Le téléphone pivote ensuite sur lui-même et se déplace vers le côté gauche de l'écran.)

**Vous êtes maintenant prêt à effectuer le suivi de vos habitudes quotidiennes et à accumuler des points.**

(Le téléphone affiche la page « Appareils et applications de mieux-être », qui contient les sections « Se connecter », « Faire le suivi » et « Obtenir ». Le texte « Effectuez le suivi de vos habitudes quotidiennes et accumulez des points » s'affiche du côté droit de l'écran, puis défile vers le bas pour disparaître.)

**Quand vous aurez accepté les conditions de connexion de votre appareil, vos points seront automatiquement enregistrés.**

(La page « Accès santé » s'ouvre à nouveau. Le texte « Vos points seront automatiquement enregistrés » s'affiche du côté droit de l'écran.)

**Si vous utilisez l'application Santé sur votre iPhone<sup>MD</sup> ou iPod Touch<sup>MC</sup>, vous devez ouvrir l'appli**

### **Manuvie Vitalité A. collective au moins une fois par semaine pour synchroniser vos activités.**

(La page des appareils connectés s'ouvre à nouveau. L'application Santé connectée est sélectionnée et la page de synchronisation des points s'ouvre, tandis que le texte « Ouvrez l'appli Manuvie *Vitalité* A. collective chaque semaine » s'affiche du côté droit de l'écran. Le bouton « Synchroniser maintenant » est sélectionné.)

### **Quand vous atteignez votre objectif hebdomadaire, tâchez de réclamer votre récompense dans les 30 jours, à partir de l'appli.**

(Le téléphone glisse vers le centre de l'écran et la page d'accueil de l'appli s'affiche à nouveau. Le téléphone glisse vers le côté droit de l'écran et le texte « Réclamez votre récompense dans les 30 jours » s'affiche du côté gauche. La carte « Récompenses activité Vitalité » est sélectionnée et la page s'ouvre sur l'objectif hebdomadaire de 60 points tandis que le texte disparaît.)

### **Effectuez les entraînements normaux ou avancés de la semaine pour accumuler des points.**

(Le texte « Effectuez les entraînements normaux ou avancés pour accumuler des points » s'affiche du côté gauche de l'écran et disparaît.)

### **Si vous atteignez votre objectif, vous obtiendrez une récompense de l'une de vos marques préférées.**

(Le texte « Atteignez votre objectif et obtenez une récompense » s'affiche du côté gauche de l'écran puis disparaît vers le bas.)

### **Mettez-vous vite à la tâche chaque semaine pour augmenter vos chances d'atteindre vos objectifs!**

(Le texte « Augmentez vos chances d'atteindre vos objectifs » s'affiche depuis le haut de l'écran et disparaît vers le bas.)

### **Programme Manuvie *Vitalité* – Vivez en santé. Obtenez des récompenses.**

(L'arrière-plan devient bleu marine et l'écran du téléphone affiche à nouveau l'écran d'accueil de l'appli. La notice juridique, les textes « Manuvie *Vitalité* », « Vivez sainement » et « Obtenez des récompenses », ainsi qu'une icône de trophée s'affichent à l'écran. L'écran affiche ensuite le logo de Manuvie.)

## **Les notices juridiques suivent.**

La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers (Manuvie)

The Vitality Group Inc. offre le programme Manuvie *Vitalité* conjointement avec La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers. Les noms Vitalité, analyse santé Vitalité, récompenses activité Vitalité, niveau Vitalité, et âge Vitalité sont des marques de commerce de Vitality Group International Inc. que La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers et ses sociétés affiliées utilisent sous licence. Manuvie, le M stylisé et Manuvie & M stylisé sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers et sont utilisées par elle, par The Vitality Group ainsi que par ses sociétés affiliées sous licence. C. P. 2580, succ. B, Montréal (Québec) H3B 5C6.

L'admissibilité aux récompenses et leur disponibilité ne sont pas garanties et peuvent changer avec le temps. Les produits d'assurance et d'assurance collective sont offerts par La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers. Les programmes d'assurance collective offerts par l'employeur sont fournis par La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers. The Vitality Group Inc. offre le programme Manuvie *Vitalité* conjointement avec La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers.

Les noms iPhone et iPod Touch sont des marques de commerce d'Apple Inc.