

## Manuvie *Vitalité* : suivi des activités

[Une femme – la narratrice – porte un veston beige et un chandail bleu marin à motifs. Elle se tient devant une fenêtre par laquelle nous apercevons des arbres et du feuillage. Elle sourit et commence à parler. À côté d'elle, les logos de Manuvie et de *Vitalité* s'affichent dans un écran vidéo. La vidéo change pour montrer cinq icônes représentant les éléments suivants s'affichent une après l'autre : une chaussure de course, un coureur, une piscine, un vélo stationnaire et un ballon d'entraînement.]

Comme vous participez au programme Manuvie *Vitalité*, vous pouvez obtenir des récompenses lorsque vous avez sur vous un appareil qui vous aide à faire le suivi de vos activités quotidiennes. Ainsi, que votre activité soit la marche, la course, la natation, le cyclisme ou l'entraînement dans un centre de conditionnement physique, nous avons ce qu'il vous faut!

**[La vidéo change et l'icône d'une montre de conditionnement physique s'affiche. Le mot Gratuit apparaît.]**

Afin d'inciter les nouveaux participants au programme Manuvie *Vitalité* à devenir actifs, nous leur offrons un moniteur Garmin<sup>MD</sup> gratuit pour faire le suivi de leurs activités.

**[La vidéo change et l'icône d'une tablette à écran tactile s'affiche. Le logo de Manuvie s'affiche. Le mot Vitalité apparaît en dessous. Une ligne pointillée apparaît liant l'icône de la tablette au logo de Manuvie. Les symboles de connexion Internet sans fil et d'USB s'affichent (le port USB étant le moyen de connecter les appareils sur l'ordinateur).]**

Vous pouvez facilement connecter votre moniteur Garmin à l'application du programme Manuvie *Vitalité* afin que soient partagées les données sur vos activités physiques. L'application Garmin Connect vous permet d'ajouter des données sur vos séances d'entraînement et de les synchroniser automatiquement avec l'application mobile du programme Manuvie *Vitalité*, ou de les transférer au moyen d'une clé USB.

**[La vidéo change et l'icône d'une montre de conditionnement physique s'affiche. Dans l'écran de la montre, l'image d'une personne effectuant des étirements apparaît. L'icône d'une tablette s'affiche dont l'écran porte le logo de Manuvie accompagné du mot Vitalité. Une flèche apparaît liant l'icône de la montre et de la tablette. L'écran de la montre change et affiche deux images : une boîte noire, suivie d'une boîte sur lequel il y a un cœur. Une étoile apparaît entre les icônes de la montre et de la tablette.]**

D'autres appareils et applications de suivi de l'activité physique, comme Map my Fitness, sont également compatibles avec le programme Manuvie *Vitalité*. Vous pouvez utiliser l'un de ces outils pour faire le suivi de vos activités et pour accumuler des points Vitalité<sup>MC</sup> si vous répondez aux critères d'entraînement établis dans le cadre du programme Manuvie *Vitalité*.

N'oubliez pas de connecter votre appareil ou votre application à l'application du programme Manuvie Vitalité et d'autoriser le partage des données sur vos activités.

**[La vidéo change et présente sept icônes animées représentant les éléments suivants : un cœur, un ballon d'entraînement, une piscine, un vélo stationnaire, une chaussure de course et l'icône d'une flamme (illustrant le brûlement de calories). Les icônes circulent dans le sens des aiguilles d'une montre dans un cercle blanc au centre de l'écran vidéo. De nombreuses icônes entrent dans le cercle et s'agrandissent une à une pendant que la narratrice parle.]**

Quelles sont les données faisant l'objet d'un suivi? Les données comprennent le nombre de pas, votre fréquence cardiaque, les calories brûlées, tout dépend de l'appareil ou de l'application que vous utilisez. Il existe différentes options pour tous les modes de vie; que vous aimiez la course, la marche, le cyclisme, la natation ou tout autre sport.

**[La vidéo change et l'icône d'un téléphone mobile apparaît. Le logo de Manuvie et le mot Vitalité s'affichent sur l'écran du téléphone mobile. La vidéo change et montre une série de captures d'écran de l'application mobile de Manuvie Vitalité.]**

Vous n'avez pas besoin d'un appareil de suivi de l'activité physique pour participer au programme. Vous pouvez également entrer directement dans l'application mobile du programme Manuvie *Vitalité*, sur votre téléphone intelligent, les données sur vos séances d'entraînement dans un centre de conditionnement physique.

De plus, l'application mobile vous permet d'enregistrer vos séances d'entraînement dans un centre de conditionnement physique au moyen du système GPS de votre téléphone – les séances d'entraînement peuvent être enregistrées par tranches de 30 minutes seulement.

**[La vidéo change et montre les logos de Manuvie et de Vitalité.]**

Comme vous pouvez le constater, grâce au programme Manuvie *Vitalité*, il est plus facile que jamais d'enregistrer des activités et d'accumuler des points. Vous vous habituerez rapidement à cette technologie, qui sera un élément clé vous permettant d'adopter un mode de vie sain.

**[L'écran devient noir et les logos de Manuvie et de Vitalité s'affichent en blanc, accompagnés des mots La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers et de la mention juridique.]**

Vitality est le fournisseur du programme Manuvie *Vitalité* offert dans le cadre du contrat d'assurance vie Manuvie. Les produits d'assurance vie sont offerts par La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers. L'admissibilité à certaines récompenses ou à certains programmes de récompenses peut varier selon la province de résidence, le niveau Vitalité atteint, le type de contrat d'assurance Vitalité de Manuvie et son statut. Le nombre de points requis pour atteindre un niveau Vitalité ainsi que les activités peuvent changer. Le nom Vitalité est une marque de commerce de Destiny Health Inc. que La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers et ses sociétés affiliées utilisent sous licence. Le nom Manuvie, le logo qui l'accompagne, les quatre cubes et les mots « solide, fiable, sûre, avant-gardiste » sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers qu'elle et ses sociétés affiliées utilisent sous licence.

