

Manuvie *Vitalité* : Lelsie L. Histoire d'un membre

Si je devais me décrire avant ma participation au programme Manuvie *Vitalité*, je dirais « éparpillée ». Après mon inscription, le maître-mot est « motivée ».

[Leslie est assise sur la terrasse ombragée de son jardin clôturé par une journée ensoleillée.]

Avant mon inscription au programme Manuvie *Vitalité*, j'ai découvert sur ma thyroïde une bosse qui s'est révélée être un cancer.

[Leslie se promène avec un grand sourire dans un parc arboré.]

Mon conseiller et moi avons eu une très bonne discussion au sujet de l'incidence possible du cancer sur ma participation à ce programme. Il estimait qu'il n'y avait aucun problème malgré mes antécédents.

[La main gauche de Leslie prend la main droite de sa jeune fille (fille A).]

[Leslie tient la main de ses deux jeunes filles (fille A et fille B) alors qu'elles marchent sur un sentier dans le parc.]

[Leslie est assise sur la terrasse dans son jardin.]

J'ai toujours été du genre à me lancer des défis, mais le fait d'avoir un soutien comme le programme Manuvie *Vitalité* m'a vraiment aidée à trouver la motivation et a beaucoup facilité l'adoption d'habitudes plus saines.

[Leslie pousse ses filles sur des balançoires dans l'aire de jeu du parc.]

[Leslie monte les escaliers de l'aire de jeu avec ses filles.]

[Leslie est assise en haut du toboggan avec ses filles, et la fille B monte sur ses genoux.]

[La fille A descend le toboggan toute seule.]

[Leslie descend le toboggan avec sa fille B.]

[Leslie et ses filles sourient et rient en descendant du toboggan.]

Pour ma famille, les effets sont très positifs; mes enfants me voient apporter ces changements, alors nous faisons de meilleurs choix sur tous les plans.

[Leslie sourit en premier plan, tandis que sa fille A se suspend à l'équipement de l'aire de jeu, tourne et sourit en arrière-plan.]

[Leslie prend la main de sa fille A et elles se dirigent vers l'allée du parc.]

Mes filles font des promenades avec moi. J'ai du plaisir, mes filles ont du plaisir et elles sont plus actives. Je leur ai d'ailleurs donné des moniteurs d'activité physique pour qu'elles fassent le défi des 10 000 pas avec moi, entre autres.

[La fille B court de l'équipement de l'aire de jeu vers Leslie et la fille A se tient dans l'allée du parc.]

[La fille B prend la main de Leslie, la regarde et sourit.]

[La fille B saute dans ses bras depuis le sommet d'un petit rocher dans le parc. La fille A est assise derrière elle et attend son tour.]

Ce que j'aime vraiment, ce sont les courriels périodiques que je reçois quand j'obtiens plus de points.

[Les filles de Leslie font la roue et courent dans l'herbe du parc.]

[Leslie rit et sourit en regardant ses filles jouer.]

On m'encourage sans cesse à aller plus loin.

[Leslie est assise sur la terrasse ombragée dans son jardin clôturé.]

Le programme Manuvie *Vitalité* m'a aidée à me concentrer sur l'objectif de vivre longtemps et en santé.

[Leslie se tient dans l'allée du parc et se tourne vers la caméra en souriant, les mains sur les hanches.]

Manuvie *Vitalité* www.manuvie.ca/particuliers/vitalite.html

Les produits d'assurance sont établis par La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers. The Vitality Group Inc. offre le programme Manuvie *Vitalité* conjointement avec La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers. Le programme Manuvie *Vitalité* est offert avec certains contrats. Veuillez consulter votre représentant financier pour en savoir plus et pour déterminer si vous êtes admissible à ce produit. Le nom Vitalité est une marque de commerce de The Vitality Group International, Inc. que La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers et ses sociétés affiliées utilisent sous licence. L'admissibilité aux récompenses peut changer au fil du temps et n'est pas garantie pour toute la durée du contrat d'assurance. Manuvie, Manuvie & M stylisé, et le M stylisé sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers et sont utilisés par elle, ainsi que par ses sociétés affiliées sous licence.