

**Q :** Quelles mesures les employeurs peuvent-ils prendre pour soutenir la santé cardiovasculaire de leurs employés?

**R :** D<sup>r</sup> Steve Pomedli, Cleveland Clinic Canada, directeur médical à Manuvie : « Les organisations peuvent mettre en œuvre un certain nombre de moyens pour soutenir les personnes qui souffrent déjà de maladies cardiovasculaires ou pour réduire le risque de problèmes de santé futurs pour d'autres personnes. Il peut s'agir de changements organisationnels visant à réduire le stress, ou de moyens de soutenir les changements de mode de vie, en encourageant le transport actif ou en soutenant une alimentation saine. Sensibiliser les employés à l'importance des tests de dépistage, par exemple pour le taux de cholestérol, la glycémie ou la pression artérielle, peut également les encourager à consulter régulièrement leur fournisseur de soins de santé. Cependant, chaque entreprise et chaque lieu de travail étant uniques, les employeurs doivent trouver des moyens d'adapter ces approches en fonction des besoins précis de leurs groupes d'employés. »