

Manuvie *Vitalité* : transcription de la vidéo Utiliser l'appli du programme Manuvie *Vitalité* pour l'Assurance collective

Manuvie *Vitalité* pour l'Assurance collective

(Les logos de Manuvie et du programme Manuvie *Vitalité* s'affichent puis disparaissent vers le bas de l'écran sur un arrière-plan bleu marine. Le texte La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers (Manuvie) apparaît à l'écran.)

vous donne les outils

(Le mot outil s'affiche à l'écran depuis le haut puis disparaît vers le bas.)

et la motivation dont vous

(Le mot motivation s'affiche à l'écran puis disparaît vers le bas.)

avez besoin pour atteindre vos objectifs personnels de santé et de mieux-être. Elle est facile et agréable à utiliser!

(Un téléphone montrant l'icône de l'appli Manuvie *Vitalité* A. collective apparaît à l'écran depuis la droite. Les textes Objectifs personnels de santé et de mieux-être et Facile et agréable à utiliser! apparaissent à l'écran, puis disparaissent complètement.)

Commençons!

(Le texte Commençons! apparaît à l'écran depuis le haut.)

À la page d'accueil, vous verrez votre niveau Vitalité^{MC} et trois sections:

Connaissez votre état de santé

Améliorez votre état de santé

Obtenez des récompenses

(Un arrière-plan vert apparaît à l'écran, et un téléphone pivote sur lui-même depuis la gauche vers le centre de l'écran. Le téléphone arrête de pivoter et affiche l'écran d'accueil de l'appli Manuvie *Vitalité* A. collective. Le téléphone glisse ensuite vers la droite de l'écran et les textes Connaissez votre état de santé, Améliorez votre état de santé et Obtenez des récompenses apparaissent du côté gauche de l'écran.)

Chaque section comprend diverses cartes que vous pouvez faire défiler de droite à gauche.

(Le téléphone glisse vers le centre de l'écran. Un zoom avant est effectué sur la section Connaissez votre état de santé de la page d'accueil. Les cartes Analyse santé Vitalité, Évaluation nutritionnelle Vitalité et Bien-être mental sont balayées tour à tour de droite à gauche de l'écran.)

À partir de la page d'accueil, vous pouvez aussi consulter vos paramètres, vos points, vos résultats de santé, et une section d'aide.

(L'écran défile vers le bas pour afficher la section d'aperçu. De gauche à droite, les sections qui s'affichent sont Accueil, Points, Ma santé, Aide et Profil. Les cartes Récompenses activité Vitalité et Récompenses offertes s'affichent au-dessus de la section d'aperçu. Les titres Paramètres, Points, Résultats de santé et Aide apparaissent du côté gauche de l'écran. Tout le contenu disparaît ensuite vers la droite de l'écran.)

Dans la section Ma santé, effectuez votre analyse santé Vitalité^{MC}.

(Un téléphone montrant la page principale de l'appli apparaît au centre de l'écran depuis le haut. La carte Analyse santé Vitalité^{MC} est sélectionnée.)

Cette analyse porte sur votre santé générale, vos habitudes sociales et vos habitudes de vie.

(Une fenêtre contenant des renseignements sur l'analyse santé Vitalité s'affiche à l'écran du téléphone. Les trois sections qui s'affichent sont Obtenir des points, Âge Vitalité^{MC} et Remplir toutes les sections. Le bouton J'ai compris! est sélectionné. La page principale de l'analyse santé Vitalité s'affiche et le téléphone glisse vers le côté droit de l'écran. Les titres Santé générale, Habitudes sociales et Habitudes de vie apparaissent du côté gauche de l'écran.)

Chaque année, vous obtenez 500 points si vous complétez les trois sections de l'Analyse Santé Vitalité.

(Le téléphone glisse vers le côté gauche de l'écran et affiche la première page de la section Santé globale. Le texte 500 points pour compléter l'analyse santé Vitalité apparaît du côté droit de l'écran puis disparaît.)

Si vous les complétez dans les 90 jours suivant votre adhésion au programme la première année, vous obtenez 1 500 points supplémentaires. Vous commencez donc avec 2 000 points!

(L'écran du téléphone affiche maintenant la page Vos antécédents médicaux de la section Santé globale. Le texte Complétez-les dans les 90 jours suivant votre adhésion au programme la première année et obtenez apparaît à l'écran, et l'écran du téléphone défile vers le bas pour montrer les questions. Le texte disparaît de l'écran et le texte 1 500 points supplémentaires apparaît du côté droit de l'écran, puis disparaît. L'écran du téléphone continue de défiler vers le bas pour montrer les questions et le texte 2 000 points apparaît du côté droit de l'écran. Le téléphone fait un zoom arrière et affiche la page Votre bien-être.)

Une fois complétée, vous recevrez votre âge Vitalité^{MC}. Vous recevrez également un aperçu détaillé de votre état de santé, qui indiquera vos bons coups et vous fournira des conseils sur ce que vous pouvez améliorer.

(Le téléphone affiche ensuite une page indiquant Toutes les sections : terminé! Le téléphone glisse vers le côté droit de l'écran et un zoom est effectué sur la page Âge Vitalité, tandis que le texte Âge Vitalité^{MC} apparaît du côté gauche de l'écran pour ensuite disparaître. Le texte Un aperçu détaillé de

vosre état de santé apparaît à l'écran, tandis que l'écran du téléphone affiche la page d'aperçu détaillé qui montre les sections Comment puis-je diminuer mon âge Vitalité? et Comment est-ce calculé?. Le texte disparaît de l'écran et le texte et des conseils sur ce que vous pouvez améliorer apparaît du côté gauche de l'écran pour ensuite disparaître.)

Pour en savoir plus sur votre santé émotionnelle et votre bien-être mental, effectuez l'évaluation du bien-être mental et l'évaluation nutritionnelle.

(Le téléphone glisse vers le centre de l'écran et un zoom avant est effectué sur la section Connaissez votre état de santé. Le niveau Vitalité^{MC} s'affiche aussi avec le nombre de points que le participant doit encore obtenir pour passer au niveau supérieur. Les cartes Évaluation nutritionnelle Vitalité et Bien-être mental de la section Connaissez votre état de santé sont balayées tour à tour de droite à gauche. Le téléphone disparaît vers le bas de l'écran et réapparaît en arrière-plan au centre de l'écran.)

La prochaine étape consiste à connecter votre moniteur d'activité physique.

(Le téléphone affiche l'écran d'accueil de l'appli. Les cartes de la section Connaissez votre état de santé sont balayées de droite à gauche pour finalement montrer la carte Gérer les appareils et applications.)

Manuvie Vitalité fonctionne avec divers appareils et appli de santé, Choisissez votre appareil, puis cliquez sur le bouton Connecter dès maintenant.

(La carte Gérer les appareils et applications est sélectionnée. Une page s'ouvre ensuite et une montre avec l'icône de l'appli Manuvie Vitalité A. collective apparaît. La page affiche deux sections : Connectez votre appareil et Appareils et applis compatibles. La section Appareils et applis compatibles montre les applis et les moniteurs d'activité physique qui peuvent être utilisés. Un appareil est sélectionné et une page s'ouvre avec le bouton Connecter maintenant en haut et les sections Paramètres pour obtenir des points et Activité physique en bas. Le bouton Connecter maintenant est sélectionné. Un nouvel écran s'affiche avec le titre Accès santé au centre et le bouton Connecter maintenant en bas pour confirmer l'accès de l'appli ou du moniteur d'activité physique aux données santé.)

Vous êtes maintenant prêt à activer le programme de récompenses activité Vitalité^{MC}.

(La page d'accueil de l'appli s'affiche ensuite et un zoom avant est effectué sur la carte Récompenses activité Vitalité. La carte est sélectionnée et une page portant le titre Amorcer le processus pour obtenir des récompenses activité Vitalité s'ouvre. La page contient les sections suivantes : Objectif hebdomadaire, Bougez, Atteignez votre objectif et Faites tourner la roue.)

Cliquez sur la carte Récompenses activité Vitalité de la section Améliorez votre état de santé, puis suivez les instructions à l'écran.

(Le bouton Commencer figurant au bas de la page est sélectionné. La caméra effectue un zoom arrière pour montrer le téléphone en entier. Une page portant le titre Activé s'affiche à l'écran du téléphone et le bouton J'ai compris! apparaît au bas de la page. Le bouton est ensuite sélectionné. La page Récompenses activité Vitalité s'ouvre. Elle montre la date de début de l'objectif hebdomadaire et les sections Activité, Récompenses, En savoir plus et Aide. La caméra effectue un zoom avant sur le cercle bleu de l'icône de calendrier et le texte Votre objectif hebdomadaire commence le lundi 29 juillet 2019 placé en dessous.)

Il vous permet d'obtenir des récompenses chaque semaine, du lundi au dimanche.

(La caméra effectue un zoom arrière pour montrer le téléphone en entier au centre de l'écran. Le téléphone pivote ensuite sur lui-même et se déplace vers le côté gauche de l'écran.)

Vous êtes maintenant prêt à effectuer le suivi de vos habitudes quotidiennes et à accumuler des points.

(Le téléphone affiche la page Appareils et applications de mieux-être, qui contient les sections Se connecter, Faire le suivi et Obtenir. Le texte Effectuez le suivi de vos habitudes quotidiennes et accumulez des points apparaît du côté droit de l'écran. L'écran du téléphone défile vers le bas.)

Quand vous aurez accepté les conditions de connexion de votre appareil, vos points seront automatiquement enregistrés.

(La page Accès santé s'ouvre à nouveau. Le texte Vos points seront automatiquement enregistrés apparaît du côté droit de l'écran.)

Si vous utilisez l'application Santé sur votre iPhone® ou iPod Touch®, vous devez ouvrir l'appli Manuvie Vitalité A. collective à chaque semaine pour synchroniser vos activités.

(La page des appareils connectés s'ouvre à nouveau. L'application Santé connectée est sélectionnée et la page de synchronisation des points s'ouvre, tandis que le texte Ouvrez l'appli Manuvie Vitalité A. collective chaque semaine apparaît du côté droit de l'écran. Le bouton Synchroniser maintenant est sélectionné.)

Quand vous atteignez votre objectif, tâchez de réclamer votre récompense dans les 30 jours, à partir de l'appli.

(Le téléphone glisse vers le centre de l'écran et la page d'accueil de l'appli s'affiche à nouveau. Le téléphone glisse vers le côté droit de l'écran et le texte Réclamez votre récompense dans les 30 jours apparaît du côté gauche. La carte Récompenses activité Vitalité est sélectionnée et la page s'ouvre sur l'objectif hebdomadaire de 60 points tandis que le texte disparaît.)

Effectuez les entraînements normaux ou avancés de la semaine pour accumuler des points.

(Le texte Effectuez les entraînements normaux ou avancés pour accumuler des points apparaît du côté gauche de l'écran et disparaît.)

Si vous atteignez votre objectif, vous obtiendrez une récompense de l'une de vos marques préférées.

(Le texte Atteignez votre objectif et obtenez une récompense apparaît du côté gauche de l'écran puis disparaît vers le bas.)

Mettez-vous vite à la tâche chaque semaine pour augmenter vos chances d'atteindre vos objectifs!

(Le texte Augmentez vos chances d'atteindre vos objectifs apparaît depuis le haut de l'écran et disparaît vers le bas.)

Manuvie Vitalité – Vivez sainement. Obtenez des récompenses.

(L'arrière-plan devient bleu marine et l'écran du téléphone affiche à nouveau l'écran d'accueil de l'appli. La notice juridique, les textes Manuvie *Vitalité*, *Vivez sainement* et *Obtenez des récompenses*, ainsi qu'une icône de trophée apparaissent à l'écran. L'écran affiche ensuite le logo de Manuvie.)

La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers (Manuvie)

The Vitality Group Inc. offre le programme Manuvie Vitalité conjointement avec La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers. Les noms Vitalité, analyse santé Vitalité sont, récompenses activité Vitalité, niveau Vitalité et âge Vitalité des marques de commerce de The Vitality Group International, Inc., que La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers et ses sociétés affiliées utilisent sous licence. Le nom Manuvie, la lettre M stylisée et le nom Manuvie accompagné de la lettre M stylisée sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers qu'elle, ses sociétés affiliées, ainsi que The Vitality Group Inc., utilisent sous licence. C. P. 2580, succ. B, Montréal (Québec) H3B 5C6.

L'admissibilité aux récompenses et leur disponibilité ne sont pas garanties et peuvent changer avec le temps. Les produits d'assurance et d'assurance collective sont offerts par La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers. Les programmes d'assurance collective offerts par l'employeur sont fournis par La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers. The Vitality Group Inc. offre le programme Manuvie Vitalité conjointement avec La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers.

Les noms iPhone et iPod Touch sont des marques de commerce de Apple Inc.